

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа №3 «Образовательный центр»  
города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области  
446600:Самарская область, г. Нефтегорск, ул. Нефтяников, д.35  
Тел. (факс):8(846 70)2-22-38; E-mail: sch3\_nft@samara.edu.ru

---



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Нефтегорска  
Д.Д. Токарев  
Приказ от 01.03.2023 г. №10-од

**Примерное сезонное (весна-лето) десятидневное меню  
для детей,**

посещающих структурные подразделения государственного  
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области  
средней общеобразовательной школы № 3 «Образовательный центр»  
города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский  
Самарской области – Детский сад «Сказка» г. Нефтегорска, Детский  
сад «Дельфин» г. Нефтегорска, Детский сад с. Кулешовка

Нефтегорск, 2023 г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1. Каша рисовая молочная 2. Кофейный напиток 3. Батон  10.00 Сок	1. Каша геркулесовая 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с сыром  10.00 Сок	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с повидлом  10.00 Сок	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофейный напиток 3. Бутерброд с сыром  10.00 Сок	1. Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне 2. Гречка с курицей 3. Салат из отварной свеклы 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб пшеничный	1. Суп картофельный с крупой на м/к бульоне 2. Картофельное пюре 3. Биточки паровые 4. Свежий помидор 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Суп картофельный с крупой на м/к бульоне 2. Картофельное пюре 3. Биточки паровые 4. Свежий помидор 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофейный напиток 3. Бутерброд с сыром  10.00 Сок	1. Крупа ячневая молочная 2. Какао с молоком 3. Батон  10.00 Яблоко	
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
1. Рассольник на м/к бульоне со сметаной 2. Макароны отварные 3. Гуляш из отварного мяса 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	1. Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне 2. Гречка с курицей 3. Салат из отварной свеклы 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб пшеничный	1. Суп картофельный с крупой на м/к бульоне 2. Картофельное пюре 3. Биточки паровые 4. Свежий помидор 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Суп картофельный с крупой на м/к бульоне 2. Картофельное пюре 3. Биточки паровые 4. Свежий помидор 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Рассольник на м/к бульоне 2. Голубцы ленивые 3. Соус томатный 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	1. Рассольник на м/к бульоне 2. Голубцы ленивые 3. Соус томатный 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	1. Суп с клецками на курином бульоне 2. Рис отварной 3. Печень тушенная со сметанным соусом 4. Свежий огурец 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Крупа ячневая молочная 2. Какао с молоком 3. Батон  10.00 Яблоко		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
1. Омлет 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный	1. Пирог "КУХ" 2. Снежок	1. Запеканка рисово-творожная 2. Кисель	1. Запеканка рисово-творожная 2. Кисель	1. Картофель тушенный 2. Сельдь соленая 3. Чай с лимоном 4. Хлеб пшеничный	1. Картофель тушенный 2. Сельдь соленая 3. Чай с лимоном 4. Хлеб пшеничный	1. Суп рыбный с крупой 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный	1. Крупа ячневая молочная 2. Какао с молоком 3. Батон  10.00 Яблоко		

